

# GAZTE eta HELDUAK

## JÓVENES y ADULTOS (+16)

	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
<b>Aerobika*</b> Aerobic (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Gimnasia Tinkotzea</b> Gimnasia Tonificación (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:15/11:15 20:30 / 21:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Total Training</b> (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:00/11:00	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Yoga*</b> Yoga (2 hilabete / 2 meses)	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 19:15 / 20:45	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Jarduera fisikoa:</b> mugitzeko zailtasuna duten pertsonentzat Actividades para personas con dificultad de movilidad (2 hilabete / 2 meses)	AS / OG M / J	11:30 / 12:30	6,30 €	19,05 €	EU/GAZ
<b>Tono-Express</b> (Uztaila/julio)	AL / AZ L / X	7:45 / 8:30	20,00 €	45,80 €	EU/GAZ
<b>Aquagym-a #</b> Aquagym (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:30 / 9:30	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
<b>Igeriketa #</b> Natación (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	8:00 / 9:00(2) 9:00/10:00 19:30 / 20:30 (1/2)	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
<b>Tenisa #</b> Tenis (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Padela</b> Pádel (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	34,00 €	59,10 €	EU/GAZ
<b>Pilates-a</b> Pilates (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	8:00 / 9:00 (1) 17:15 / 18:15 (0) 18:15 / 19:15 (1)	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Abdominal Hipopresiboa</b> Abdominal Hipopresivo (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:30 / 10:00 18:45 / 19:15	15,45 €	51,50 €	GAZ
<b>Cycling-a</b> Cycling (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30 8:15 / 9:15	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Cardiofita</b> Cardiofit (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	19:30 / 21:00	30,00 €	84,00 €	EU/GAZ
<b>Eskalada</b> Escalada (uztaila / julio)	AL / AZ L / X	19:00 / 20:30	51,00 €	85,70 €	EU/GAZ

\*IZENA EMATEN DUTENEN KOPURUAREN ARABERA EN FUNCIÓN DEL N.º DE INSCRITOS

# HAURRAK NIÑOS (3-16)

\* 15eko taldeak osatu behar dira.

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
<b>Igeriketa</b> Natación (3-16 urte)	Astelehenetik Ostiralera De Lunes a Viernes (2 aste / 2 semanas)	10:00 / 13:00 16:00 / 19:30	22,85 €	68,80 €	EU/GAZ
<b>Tenisa</b> Tenis (5-16 urte)	Astelehenetik Ostiralera De Lunes a Viernes (2 aste / 2 semanas)	11:00 / 13:00 17:00 / 19:00	22,05 €	66,10 €	EU/GAZ
<b>Kirolanitzza</b> Multideporte (5-12 urte)	Astelehenetik Ostiralera De Lunes a Viernes (2 aste / 2 semanas)	9:30 / 13:00 9:00 / 13:00*	64,40 € 74,00 €	180,25 € 206,00 €	EU/GAZ
<b>Padela</b> Pádel (5-16 urte)	Astelehenetik Ostiralera De Lunes a Viernes (2 aste / 2 semanas)	10:00 / 11:00 16:00 / 17:00 17:00 / 18:00	51,10 €	89,10 €	EU/GAZ
<b>Eskalada</b> Escalada (8-12 urte)	AL / AZ / OS L / X / V (Uztaila / Julio)	10:00 / 11:00 11:00 / 12:00 15:00 / 16:00	51,10 €	89,10 €	EU/GAZ
<b>Aerójazz</b> (8-12 urte)	AL / AZ L / X (Hilabetea / 1 mes)	11:00 / 12:00	15,25 €	45,90 €	EU/GAZ
<b>GAZTE KIROLA</b> Tenisa, Tinkotzea, Ur jokoak, Cardiofita (2 egun) (13-15 urte)	Astelehenetik Ostiralera De Lunes a Viernes (Hilabetea / 1 mes)	10:15 / 11:15	51,10 €	89,10 €	EU/GAZ
<b>Gazteentzako</b> Cardiofita Cardiofit Juvenil (13-15 urte)	AS / OG M / J (Hilabetea / 1 mes)	10:15 / 11:15	22,85 €	68,80 €	EU/GAZ



Jarduerentzat asteko izen emateak, helduak soilik  
Inscripción a las actividades por semana, solo adultos

	Bazkideentzat Abonados	Ez Bazkideentzat No abonados
Jarduerak* / Actividades*	4,30 €	13,20 €
Jarduerak # / Actividades #	13,20 €	40,60 €



2019 UDAKO KANPAINAKO IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES CAMPAÑA VERANO 2019  
(Uztailak 1etik abuztuak 30era) / Del 1 de julio al 30 de agosto  
Izen emate egunak (Helduak eta haurrak)  
Fechas de inscripción (Adultos y niños/as):

- Bazkideak / Abonados: maiatzak 13tik aurrera / A partir del 13 de mayo
- Ez bazkideak / No abonados: maiatzak 15tik aurrera / A partir del 15 de mayo



HILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES MENSUALES:

- UZTAILAK 1-30 JULIO (25 eta 26an ez dago klaserik)
- ABUZTUAK 1-30 AGOSTO (15 eta 16an ez dago klaserik)

HAMABOSTALDIKO JARDUERAK / ACTIVIDADES QUINCENALES:

- 1go hamabostaldia / 1ª quincena: UZTAILAK 1-12 JULIO
2. hamabostaldia / 2ª quincena: UZTAILAK 15-30 JULIO (25 eta 26an ez dago klaserik)
3. hamabostaldia / 3ª quincena: ABUZTIK 1-14 AGOSTO
4. hamabostaldia / 4ª quincena: ABUZTUAK 15-30 AGOSTO