

» 2017/2018 Neguko Kanpainako izen-ematea
Inscripciones Campaña Invierno 2017/2018:

	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
Urteko jarduerak + 1. hiruhilabeteko ikastaroak Actividades anuales + Primer trimestre	Irailak 12 Septiembre	Irailaren 14tik aurrera A partir del 14 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 11 Diciembre	Abenduaren 13tik aurrera A partir del 13 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 5 Marzo	Martxoaren 7tik aurrera A partir del 7 Marzo

HK HONDARTZA
IROLDEGIA

Kirolzer

HONDARTZA KIROLDEGIA
C/ Foru Kalea s/n
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIKO
UDALA

www.hondartzakiroldegia.com
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>



S.O. sorowaratasgely@yahoo.es



» **NEGUA**
INVIERNO
2017/18

HK HONDARTZA
IROLDEGIA



HONDARRIBIKO
UDALA



Kirolzer



GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)

URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES		Irailaren 25etik Ekainaren 22ra De 25 Septiembre a 22 Junio		Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario				
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	42,85 €	128,55 €	EU / G	
	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30	28,45 €	85,65 €		
	AS / OG M / J	20:30 / 21:30				
Aerobika Aeróbic	AL / AZ / OR L / X / V	9:15 / 10:15 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G	
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 19:15 / 20:45	42,85 €	128,55 €	EU / G	
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 21:00	71,45 €	214,15 €	EU / G	
Jarduera fisiko: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J	11:15 / 12:15	28,45 €	85,65 €	EU / G	

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

1- Irailak 25 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 8 Enero - Martxoak 27 Marzo • 3- Apirilak 9 Abril - Ekainak 22 Junio

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Aquagim-a Aquagym	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 8:00 / 9:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	78,20 €	188,85 €	
Igeriketa Natación	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30			
Tenisa Tenis	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	52,25 €	126,00 €	G
	AL / AZ L / X	19:00 / 20:00 20:00 / 21:00			
Padeña Pádel	AS / OG - M / J AL / AZ - L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
	AL / AZ / OR - L / X / V AL / AZ - L / X	19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	114,35 € 76,20 €	285,90 € 190,65 €	
Cycling-a Cycling	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	76,20 €	190,65 €	EU / G
	OS - V	18:20 / 19:20	38,10 €	95,35 €	
	AS / OG - M / J	20:15 / 21:45	114,30 €	285,70 €	
Eskalada Escalada	AS / OG - M / J	20:15 / 21:45	114,30 €	285,70 €	EU / G
Pilates-a Pilates	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J OR / L - V / S AL / OS - L / V	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horario de mañana y tarde	76,20 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG - M / J	7:45 / 8:45	69,70 €	168,00 €	

Tinkotzea Tonificación	AS / OG - M / J	14:45 / 15:45 18:30 / 19:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / AZ - L / X	11:15 / 12:15			
Zumba-Tono	AL / OR - L / V	10:15 / 11:15	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / AZ - L / X OS - V	18:30 / 19:30 18:20 / 19:20	26,15 €	63,00 €	
	AL / AZ - L / X AL / L - L / S	18:15 / 19:30 9:00 / 10:15	87,55 € 44,50 €	200,85 € 103,50 €	
Entrenamendu Integrala Entrenamiento Integral	OS - V	19:30 / 20:30	34,85 €	84,00 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	G
Total Fit	AS / OG - M / J	17:30 / 18:30	69,70 €	168,00 €	EU
Luzatzeko Koreo Stretch Coreo	AZ - X	10:15 / 11:15	26,15 €	63,00 €	EU
	AL / AZ - L / X	17:15 / 18:15	52,25 €	126,00 €	

HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños): Irailaren 25etik Ekainaren 22 arte / 25 Septiembre - 22 Junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Olagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (Pulpo a escuela de natación)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU
		AS / OG M / J		77,60 €	188,95 €	
Tenisa Tenis		L - S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	160,05 €	279,10 €	EU / G
		AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	228,70 €	397,90 €	

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (HAURRAK) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (NIÑOS):

1- Irailak 25 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 8 Enero - Martxoak 27 Marzo • 3- Apirilak 9 Abril - Ekainak 22 Junio

Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6-30 Hilabete Meses	L / S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	47,70 €	138,10 €	EU
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (Inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU
		AZ - X OS - V		26,15 €	63,00 €	
Padeña Pádel	6-9 Urte/Años 10-14 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	EU / G
		AS / OG M / J				
Eskalada Escalada	8-14 Urte/Años	OS - V L - S	20:15 / 21:15 9:00 / 10:00	44,05 €	76,75 €	EU
Jazz-Funky-a	7-11 Urte/Años	AZ - X	16:15 / 17:15	26,15 €	63,00 €	EU
Gazteen Cardiofit Cardiofit juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	60,90 €	152,50 €	EU