



NEGUA

INVIERNO

2015/16

HK HONDARTZA
IROLDEGIA



Kirolzer



GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)



URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

Irailaren 28tik Ekainaren 19ra
De 28 Septiembre a 19 Junio

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 € 28,45 €	128,55 € 85,65 €	EU / G
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 19:15 / 20:45	42,85 €	128,55 €	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 21:00	71,45 €	214,15 €	G
Jarduera fisikoa: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J	11:00 / 12:00 12:00 / 13:00	28,45 €	85,65 €	EU / G



HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

1- Irailak 28 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 23 Marzo • 3- Apirilak 4 Abril - Ekainak 19 Junio

Aquagim-a Aquagym	AS / OG M / J	9:00 / 10:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ / OR L / X / V	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	78,20 €	188,85 €	
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Ordutegia arratsaldeaz Horario de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:45 / 20:45	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ L / X	19:45 / 20:45			
Tenisa Tenis	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	52,25 €	126,00 €	G
	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30			
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
Cycling-a Cycling	AL / AZ / OR • L / X / V AL / AZ • L / X	19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	114,35 € 76,22 €	285,90 € 190,65 €	EU / G
	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	76,22 €	190,65 €	
	OS • V	18:20 / 19:20	38,10 €	95,35 €	
Eskalada Escalada	AS / OG • M / J	20:15 / 21:45	114,30 €	285,70 €	EU / G
Pilates-a Pilates	AL / AZ / OR • L / X / V AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	76,22 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG • M / J				
	AL / OS • L / V				
Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J	14:45 / 15:45 18:30 / 19:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / AZ • L / X	11:00 / 12:00			

Zumba-Tono	AS / AZ • L / X OS • V	10:00 / 11:00 18:30 / 19:30 18:20 / 19:20	52,25 € 26,10 €	126,00 € 63,00 €	EU / G
Cardio-fit	AL / AZ • L / X	18:15 / 19:30	87,55 €	200,85 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia / Horario de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	G
Zirkuito Intensiboa Circuito Intensivo	AS / OS • L / V	15:45 / 16:15	34,85 €	84,00 €	EU / G
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:50 / 8:20 8:20 / 8:50	34,85 €	84,00 €	EU / G

HAURRAK NIÑOS (13 - 16)

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños): Irailaren 28tik Ekainaren 19 arte / 28 Septiembre - 19 Junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (maila altua) Natación (nivel superior)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU / G
Aisi igeriketa I Natación ocio I	-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU / G
Tenisa Tenis		L • S AL / AZ L / X AS / OG M / J	Goizeko ordutegia Horario mañanas Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	160,05 € 228,70 €	279,10 € 397,90 €	EU / G

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (HAURRAK) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (NIÑOS):
1- Irailak 28 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 23 Marzo • 3- Apirilak 4 Abril - Ekainak 19 Junio

Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6-30 Hilabete Meses	L / IG S / D	Goizeko ordutegia Horario mañanas	94,85 €	276,25 €	EU / G
Igeriketa Natación	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AZ • X OS • V		26,15 €	63,00 €	
Padel-a Padel	6-9 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
	10-14 Urte/Años	AS / AG M / J				
Eskalada Escalada	13-16 Urte/Años	OS • V L / S	20:15 / 21:15 9:00 / 10:00	44,05 €	76,75 €	EU / G
Jazz-Funky-a	6-9 Urte/Años	AZ • X	16:15 / 17:15	26,15 €	62,95 €	EU / G
	10-13 Urte/Años	AZ • X	15:15 / 16:15	26,15 €	62,95 €	
Gazteentzeko Cycling-a Cycling juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	76,20 €	190,65 €	EU / G

» Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak Cuota global por actividades: adultos	Bazkideentzat Abonados	Ez Bazkideentzat No abonados
Urteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas	88,70 €	266,25 €
Urteko eta hiruhilabeteko jarduera guztietan (cyclinga: padela: pilatesa: hipopresiboak, Zumba-tono, Tono-Express eta Zirkuito Intensiboa izan ezik) Anuales y trimestrales (excepto cycling: pádel: pilates: hipopresivos: zumba-tono: Tono-Express y Circuito Intensivo)	243,90 €	579,45 €

» 2015/2016 Neguko Kanpainako izen-ematea Inscripciones Campaña Invierno 2015/2016:	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
Urteko jarduerak + 1. hiruhilabeteko ikastaroak Actividades anuales + Primer trimestre	Irailak 14-15 Septiembre	Irailaren 16tik aurrera A partir del 16 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 9-10 Diciembre	Abenduaren 11tik aurrera A partir del 11 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 2-3 Marzo	Martxoaren 4tik aurrera A partir del 4 Marzo

HONDARTZA
IROLDEGIA

 **Kirolzer**

HONDARTZA KIROLDEGIA
C/ Foru Kalea s/n
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIKO
UDALA

www.hondartzakiroldegia.com
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>

