



2014-15

negua
invierno



Kirolzer



HK HONDARTZA
IROLDEGIA



HONDARRIBIKO
UDALA



Cozte eta Helduak Jóvenes y Adultos (+16)

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES:

Irailaren 29tik Ekainaren 19ra De 29 Septiembre a 19 Junio	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 € 28,45 €	128,55 € 85,65 €	EU / G
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 18:30 / 20:00 20:00 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 21:00	71,45 €	214,15 €	G
Jarduera fisikoa: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J AS / AZ L / X	11:00 / 12:00 12:00 / 13:00 12:00 / 13:00	28,45 €	85,65 €	EU / G

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

1- Irailak 29 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 21 Marzo • 3- Martxoak 23 Marzo - Ekainak 20 Junio

Aquadim-a Aquadym	AS / OG M / J	9:00 / 10:00	55,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ / OR L / X / V	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	78,20 €	188,85 €	
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Ordutegia arratsaldeaz Horario de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:45 / 20:45 19:45 / 20:45	52,25 €	126,00 €	EU / G
Tenisa Tenis	AS / OG M / J AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	52,25 €	126,00 €	G
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
Cycling-a Cycling	AL / AZ / OR • L / X / V AL / AZ • L / X	18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	114,35 €	285,90 €	EU / G
	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	76,22 € 76,22 €	190,65 € 190,65 €	
Eskalada Escalada	AS / OG • M / J	20:15 / 21:45	114,30 €	285,70 €	EU / G
Pilates-a Pilates	AL / AZ L / X AS / OG M / J OR / L V / S	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horario de mañana y tarde 16:15(V)-11:00(S) 17:15(V)-9:00(S) 18:15(V)-10:00(S)	76,22 €	190,65 €	EU / G
Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J AS / AZ • L / X	14:45 / 15:45 18:30 / 19:30 11:00 / 12:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
Zumba-Tono	AS / AZ • L / X AS / OS • L / V	18:30 / 19:30 10:00 / 11:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
Fit-Bike	AZ / AS • X / V	15:00 / 16:15	87,55 €	200,85 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia / Horario de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	G



Hourrak Niños (3-16)

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños):
Irailaren 30etik Ekainaren 19 arte / 30 Septiembre - 19 Junio

	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (maila altua) Natación (nivel superior)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU / G
Aisi igeriketa I Natación ocio I	-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU / G
Tenisa Tenis		L / S AL / AZ L / X AS / OG M / J	Goizeko ordutegia Horario mañanas	160,05 €	279,10 €	G
			Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	228,70 €	397,90 €	

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (HAURRAK) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (NIÑOS):

1- Irailak 27 Septiembre - Abenduak 21 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 22 Marzo • 3- Martxoak 23 Marzo - Ekainak 21 Junio

Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6-30 Hilabete Meses	OS / L • V / S L / I • S / D	Goiza/arratsaldeko ord. Horario de mañana/tarde Goizeko ord. / Hor. de mañana	94,85 €	276,25 €	EU / G
Igeriketa Natación	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126:00 €	EU / G
		AZ • X		26:15 €	63:00 €	
		OS • V		26:15 €	63:00 €	
Padel-a Padel	6-9 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
	10-14 Urte/Años	AS / AG M / J				
Eskalada Escalada	8-14 Urte/Años	OS V	20:15 / 21:15	44,05 €	76,75 €	EU / G
Jazz-Funky-a	6-9 Urte/Años	AZ X	16:15 / 17:15	26,15 €	62,95 €	EU / G
	10-13 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	52,32 €	125,95 €	
Gazteentzeko Cycling-a Cycling juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	76,20 €	190,65 €	EU / G



Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak

Cuota global por actividades: adultos

Bazkideentzat Abonados	Ez Bazkideentzat No abonados
---------------------------	---------------------------------

Urteko jardura guztietan parte hartzeko izen ematea Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas	88,70 €	266,25 €
---	---------	----------

Urteko eta hiruhilabeteko jardura (cyclinga; padela; pilatesa; hipopresiboak eta zumba-tono izan ezik) Anuales y trimestrales (excepto cycling; pádel; pilates; hipopresivos y zumba-tono)	243,90 €	579,45 €
---	----------	----------



2014/2015 Neguko Kanpainako izen-ematea

Inscripciones Campaña Invierno 2014/2015:

Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
---------------------------	---------------------------------------

Urteko jarduerak + 1. hiruhilabeteko ikastaroak Actividades anuales + Primer trimestre	Irailak 15-16 Septiembre	Irailaren 17tik aurrera / A partir del 17 Septiembre
---	--------------------------	--

2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 9-10 Diciembre	Abenduaren 11tik aurrera / A partir del 11 Diciembre
---------------------------------	-------------------------	--

3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 2-3 Marzo	Martxoaren 4tik aurrera / A partir del 4 Marzo
---------------------------------	--------------------	--