

2014

UDAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES VERANO

IKASTAROAK CURSOS
IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES



IKASTAROAK UDA 2014 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK / ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2012	HIZKUNTZA
GIM/TINKOTZEA GIM/TONIFICACION (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:00 – 11:00 20:30 – 21:30	11,00 €	33,15 €	EU / GAZ
Aerobika* Aerobic (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	9:15 - 10:15 19:30 - 20:30	11,00 €	33,15 €	GAZ
Yoga * (2 hilabete/2 meses)	AS / OG M / J	9:00 - 10:30 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30	11,00 €	33,15 €	EU / GAZ
Aquagim-a # Aquagim (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:00 - 9:00	29,25 €	82,50 €	EU / GAZ
Igeriketa # Natación (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	8:00 - 9:00 19:30-20:30	18,35 €	55,00 €	EU / GAZ
Tenisa # Tenis (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X AS / OG M / J	9:00 – 10:00 10:00 - 11:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	22,65 €	39,35 €	EU / GAZ
Padela Padel (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 19:00 - 20:00 20:00 – 21:00	34,00 €	59,10 €	EU / GAZ

IKASTAROAK UDA 2014 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

Pilates-a (Hilabete 1/1 mes)	AL / AZ / OG L / X / V	08:00-09:00	34,10 €	85,30 €	GAZ
	AL / AZ L / X	9:00 – 10:00 (1) 16:15 - 17:15 (0) 17:15 - 18:15 (1) 18:15 - 19:15 (1)	22,65 €	56,85 €	
Abdominal Hipopresibo-a (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:30 - 10:00 10:0 - 10:30	15,45 €	51,50 €	GAZ
	AL / AZ L / X	19:00 - 19:30 19:30 - 20:00			
Cycling-a (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	20:30 - 21:30	22,65 €	56,85 €	EU / GAZ
	AS / OG M / J	8:15 - 9:15 19:30 - 20:30			
Fitbike (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:15 - 10:30	25,00 €	70,00 €	EU / GAZ
Eskalada Escalada (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	20:25 - 21:45	51,00 €	85,70 €	EU / GAZ
IGERIKETA Natación (2 aste/2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 13:00 16:00 – 19:30	22,85 €	68,80 €	EU / GAZ
TENISA Tenis (2 aste/2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 – 13:00 17:00 – 19:00	22,05 €	66,10 €	EU / GAZ
PADELA Padel (2 aste/2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00/11:00 16:00/17:00 17:00/18:00	51,10 €	89,10 €	EU / GAZ

IKASTAROAK UDA 2014 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

KIROLANITZA Multideporte (2 aste/2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 / 13:00	64,40 €	180,25 €	EU / GAZ
ESKALADA Escalada (Uztaila/Julio)	AL/AZ/OS L/X/V	9:00/10:00 15:00/16:00	51,10 €	89,00 €	EU / GAZ
AEROJAZZ (8-12 urte)	AL/AZ/OS L/X/V (Hilabete 1 mes)	10:15/11:00/15	22,85 €	68,80 €	EU / GAZ
GAZTEENTZAKO CYCLING-a Cycling juvenile	AS/OG M/J (Hilabete 1 mes)	10:30/11:30	22,85 €	68,80 €	EU / GAZ

JARDUERETAN ASTEKO IZEN-EMATEA (Soilik HELDUAK) Inscripción a las actividades por semana (Solo ADULTOS)	PREZIOA BAZKIDEENTZAT	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT
Jarduerak * Actividades *	4,30 €	13,20 €
Jarduerak # Actividades #	13,20 €	40,60 €

IKASTAROAK UDA 2014 CURSOS VERANO

3 urtetik 16 urtera / de 3 a 16 años.

JARDUERAK ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ ABONATUENTZAT 2012
Igeriketa (2 aste) Natación (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 13:00 16:00 – 19:30	22,85 €	68,80 €
Tenisa (2 aste) Tenis (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 – 13:00 17:00 – 19:00	22,05 €	66,10 €
Padela (2 aste) Padel (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 11:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	51,10 €	89,10 €
Kirolanitz 2 aste Multideporte 2 semanas	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 – 13:00	64,40 €	180,25 €
Eskalada (Uztaila) Escalada (Julio)	AL / AZ / OS L / X / V	9:00 – 10:00 15:00 – 16:00	51,10 €	89,00 €
AEROJAZZ (8-12 urte) (Hilabete 1 Mes)	AL / AZ / OS L / X / V	10:15 – 11:15	22,85 €	68,80 €
Gazteentzako Cycling-a (Hil. 1) Cycling Juvenil (1 mes)	AS / OG / OS M / J	10:30 – 11:30	22,85 €	68,80 €

Jardueretan asteko izen-ematea, helduak soilik Inscripción a las actividades por semana, solo adultos	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2014	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2014
Jarduerak * Actividades *	4,30 €	13,20 €
Jarduerak # Actividades #	13,20 €	40,60 €

(Uztailaren 2tik abuztuak 29ra)

Izen-emate egunak

(Helduak eta haurrak: Multiekintzak, eskalada, arojazz eta gazteentzako cyclinga)

Fechas de Inscripción (Adultos y niños: Multideporte, escalada, arojazz y cycling juvenil):

UZTAILA/JULIO (uztailaren 1tik 30ra)/ ABUZTUA/AGOSTO (abuztuaren 1etik 30ra)

*Bazkideak / Abonados : **Ekainaren 9tik aurrera** / A partir del 9 de Junio

*Ez bazkideak / No abonados : **Ekainaren 11tik aurrera** / A partir del 11 de Junio

Helduen eta haurren izen- ematea (Igeriketa, tenisa eta padela)
Inscripciones adultos y niños/as (Natación, tenis y padel)

Iraupena / Duración	Bazkideak / Abonados	Ez bazkideak / No abonados
1.Hamabostaldia / 1ª Quincena Uztailak 1-12 Julio	Ekainaren 9tik aurrera A partir del 9 junio	Ekainaren 11etik aurrera A partir del 11 junio
2.Hamabostaldia/ 2ª Quincena Uztailak 15-30 Julio		
3. Hamabostaldia/ 3ª Quincena Abuztuak 1-14 Agosto	Uztailaren 17tik aurrera A partir del 17 julio	Ekainaren 21etik aurrera A partir del 21 de julio
4.Hamabostaldia/ 4ª Quincena Abuztuak 19-30 Agosto		