

2013

UDAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES VERANO

JARDUERAK **CAMPAÑAS**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



IKASTAROAK UDA 2013 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK / ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2012
GIM/TINKOTZEA GIM/TONIFICACION (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:00 – 11:00 18:15 – 19:15	10,70 €	32,20€
Aerobika* Aerobic (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 - 10:00 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30*	10,70€	32,20€
Yoga * (2 hilabete/2 meses)	AS / OG M / J	9:00 - 10:30 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30	10,70€	32,20€
Aquagim-a # Aquagim (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	8:00 - 9:00	56,80€	160,20€
Igeriketa # Natación (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ L / X	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	35,60€	106,80€
	AS/ OG M / J	8:00 - 9:00 9:00-10:00	35,60€	106,80€
Tenisa # Tenis (Hilabete 1/1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 – 10:00 10:00 - 11:00	22,00€	38,20€
	AS / OG M / J	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	22,00€	38,20€
*Izena ematen dutenen kopuruaren arabera / En función del nº de inscritos				

IKASTAROAK UDA 2012 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

Padela Padel (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 19:00 - 20:00 20:00 – 21:00	33,00€	57,40€
Pilates-a (Hilabete 1/1 mes)	AL / AZ / OG L / X / V AL / AZ L / X	08:00-09:00 9:00 – 10:00 (1) 10:00 – 11:00 (0) 11:00 – 12:00 (1) 16:15 - 17:15 (0) 17:15 - 18:15 (1) 18:15 - 19:15 (1)	33,10€ 22,00€	82,80€ 55,20€
Cycling-a (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J AL / AZ L / X	8:15-9:15 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	22,00€	55,20€
Eskalada Escalada (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J	20:15 - 21:45	49,50€	83,20€
ABDOMINAL HIPOPRESIBOA/ ABDOMINAL HIPOPRESIVO (Hilabete 1/ 1 mes)	AL / AZ L / X AS / OG M / J	19:15 - 19:45 19:45 - 20:15 9:30-10:00 10:00-10:30	15,00€	50,00€

IKASTAROAK UDA 2013 CURSOS VERANO

3 urtetik 16 urtera / de 3 a 16 años.

JARDUERAK ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ ABONATUENTZAT 2012
Igeriketa (2 aste) Natación (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 13:00 16:00 – 19:30	22,20€	66,80€
Tenisa (2 aste) Tenis (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 – 13:00 17:00 – 19:00	21,40€	64,20€
Padela (2 aste) Padel (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 11:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	49,60€	86,50€
Kirolanitz 2 aste Multideporte 2 semanas	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 – 12:00 9:30 - 15:00 bazkaria barne / con comida	62,50€ 160,00€	175,00€ 291,00€
Escalada Eskalada (8)	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 – 10:00 15:00 – 16:00	49,60€	86,40€
AEROJAZZ (8-12 urte)	AL / AZ / OR L / X / V (Hilabetea / 1 mes)	11:00 – 12:00	22,20€	66,80

Jardueretan asteko izen-ematea, helduak soilik Inscripción a las actividades por semana, solo adultos	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2012
Jarduerak * Actividades *	4,20€	12,80 €
Jarduerak # Actividades #	12,80€	39,40 €

UZTAILA/JULIO (uztailaren 1etik 30ra)/ ABUZTUA/AGOSTO (abuztuaren 1etik 30ra)

Izen-emate egunak (Helduak eta haurrak: Multekintzak, eskalada eta aerójazz)

Fechas de Inscripción (Adultos y, niños: Multiactividad, escalada y aerójazz):

UZTAILA/JULIO (uztailaren 1etik 30ra)/ ABUZTUA/AGOSTO (abuztuaren 1etik 30ra)

***Bazkideak / Abonados : Ekainaren 5tik aurrera / A partir del 5 de Junio**

***Ez bazkideak / No abonados : Ekainaren 10tik aurrera / A partir del 10 de Junio**

Haurren izen- emateak (Igeriketa, tenisa eta padela)

Inscripciones niños (Natación, tenis y padel)

Iraupena / Duración	Bazkideak / Abonados	Ez bazkideak / No abonados
1.Hamabostaldia /1ºQuincena Uztailak 1-12 Julio	Ekainaren 5tik aurrera A partir del 5 junio	Ekainaren 10etik aurrera A partir del 10 junio
2.Hamabostaldia/ 2ºQuincena Uztailak 15-30 Julio		
3. Hamabostaldia/3º Quincena Abustuak 1-14 Agosto	Uztailaren 17tik aurrera A partir del 17 julio	Ekainaren 22etik aurrera A partir del 22 de julio
4.Hamabostaldia/ 4ºQuincena Abustuak 19-30 Agosto		