

2012-2013

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

JARDUERAK **CAMPAÑAS**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



2012-13 URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

IRAILAREN 24tik EKAINAREN 22ra / 24 SEPTIEMBRE al 22 JUNIO

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Mantentze Gimnasia Gimnasia de mantenimiento	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 18:15 / 19:15	41,60 €	124,80 €
	AS / Og Ma / Ju	20:30 / 21:30	27,60 €	83,15 €
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	41,60 €	124,80 €
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	19:30 / 21:00	69,35 €	207,90 €
Yoga Yoga	AS / Og Ma / Ju	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 18:30 / 20:00 20:00 / 21:30	41,60 €	124,80 €
Entrenamendu autonomoa Entrenamiento autónomo		Urteko kuota Cuota anual	74,00 €	

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES

IRAUPENA / DURACION

Irailak 24 – abenduak 23 / 24 de septiembre – 22 de diciembre

Urtarrilak 7 - Martxoak 27 / 7 de enero - 27 de Marzo

Apirilak 8 - Ekainak 22 / 8 de abril – 22 de junio

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Aquagim-a Aquagim	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00	50,75 €	122,35 €
	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	75,90 €	183,35 €
Igeriketa Natación	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez/Tardes	50,75 €	122,35 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta Arratsaldez Mañana y tardes		
Prestakuntza fisikoa uretan Preparación física en el agua	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 19:45 / 20:45	50,75 €	122,35 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:45 / 20:45		
Tenisa Tenis	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	50,75 €	122,35 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30		
Padela Padel	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta Arratsaldez Mañana y tardes	111,00 €	277,55 €
	AL / AZ Lu / Mi	Goizez / Mañanas		

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Cycling-a Cycling	AL / AZ / OS Lu / Mi / Vi	18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	111,00 €	277,55 €
	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	74,00 €	185,10 €
	AZ / OR Mi / Vi	15:00 / 16:00	74,00 €	185,10 €
Pilates-a Pilates	AL / AZ Lu / Mi	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes	74,00 €	185,10 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes		
	OS / LA Vi / Sá	16:45 OS/Vi / 11:00 LA/Sá 17:45 OS/Vi 9:00 LA/Sá 18:15 OS/Vi 10:00 LA/Sá		
Eskalada	AS / OG Ma / Ju	20:15 / 21:45	110,95 €	277,40 €
Tinkotzea Tonificación	AS / OG Ma / Ju	10:30 / 11:30 14:45 / 15:45 15:30 / 16:30 18:30 / 19:30	50,75 €	122,35 €
ABDOMINAL HIPOPRESIBOA / ABDOMINAL HIPOPRESIVO	AL / AZ Lu / Mi	Goizez Mañanas	74,00 €	185,10 €
	AS / OG Ma / Ju	Arratsaldez Tardes		

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños)

IRAILAREN 24tik EKAINAREN 22 arte - Del 24 de septiembre al 22 de junio

JARDUERAK ACTIVIDADES	ADINA EDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Igeriketa (maila altua) Natación (Nivel alto)	3 - 16 urte	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez Horario tarde	150,65 €	366,85 €
		AS/OG Ma / Ju			
Aisi Igeriketa I Natación Ocio I	<16 urte	AL//AZLu/Mi	Arratsaldez Horario tarde	150,65 €	366,85 €
		AS/OG Ma / Ju			
Aisi Igeriketa II Natación Ocio II	<16 urte	AZ/OS Mi / Vi	16:00 AZ/Ma 17:15 OS/Ju	150,65 €	366,85 €
Tenis-a Tenis		AL / LA Lu / Sá	Goizez Horario mañana	150,65 €	270,95 €
		AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez Horario tarde	222,05 €	386,30 €
		AS/ OG Ma / Ju			

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (Haurrak)

ACTIVIDADES TRIMESTRALES (Niños)

IRAUPENA / DURACION

Irailak 24 – abenduak 22 / 24 de septiembre – 22 de diciembre

Urtarrilak 7 - Martxoak 27 / 7 de enero - 27 de Marzo

Apirilak 8 - Ekainak 22 / 8 Abril – 22 de junio

JARDUERAK ACTIVIDADES	ADINA EDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Haurtxoen Igeriketa Natación bebés	6-30 meses	OS/LA Vi/Sá	Goiz/Arratsaldez Mañana/Tarde	92,10 €	268,20 €
Padel-a	6-9 10-14 hilab.	AL/AZ Lu/Mi	Arratsaldez Horario tarde	111,00 €	277,60 €
		AS/OS Ma/Ju			
Eskalada	8-14 meses	OS/Vi	20:15 / 21:15	42,75 €	74,50 €
Igeriketa Natación	3-16 hilab.	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez Horario tarde	50,75 €	122,30 €
		AS / OG Ma / Ju			
		OS Vi		25,40 €	61,15 €

Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak Cuota global por actividades, adultos	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Urteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (entrenamendu autonomoa izan ezik): Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas (excepto entrenamiento autónomo):	86,10 €	258,50 €
Urteko eta hiruhilabeteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (cyclinga, padela, pilatesa, hipopresiboak eta entrenamendu autonomoa izan ezik) Inscripción para poder participar en todas las actividades, anuales y trimestrales (excepto cycling, padel, pilates, hipopresivos y entrenamiento autónomo)	236,80 €	562,55 €

IZEN-EMATEAK EGUNAK DÍAS INSCRIPCIONES	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
1. HIRUHILABETEKO Ikastaroak 1º TRIMESTRE	13 -14 Iraila / Septiembre	Irailak 17tik aurrera A partir del 16 Septiembre
2. HIRUHILABETEKO Ikastaroak 2º TRIMESTRE	13 -14 Abendua / Diciembre	Abenduak 17tik aurrera A partir del 15 Diciembre
3. HIRUHILABETEKO Ikastaroak 3º TRIMESTRE	7-8 Martxoa / Marzo	Martxoak 11tik aurrera A partir del 16 Marzo