

2012

UDAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES VERANO

JARDUERAK **CAMPAÑAS**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



IKASTAROAK UDA 2012 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK / ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2012
Mantenimenduko gimnasia* Gimnasia de mantenimiento (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L/X/V	9:00 – 10:00	10,70 €	32,20€
Aerobika* Aerobic (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L/X/V	9:00 - 10:00 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	10,70€	32,20€
Yoga * (2 hilabete/2 meses)	AS / OG M / J	9:00 - 10:30 18:30 - 20:00 20:00 - 21:30	10,70€	32,20€
Aquagim-a # Aquagim (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ / OR L/X/V	8:00 - 9:00	56,80€	160,20€
Igeriketa # Natación (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ L / X	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	35,60€	106,80€
	AS/ OG M / J	8:00 - 9:00 9:00-10:00	35,60€	106,80€
Prestakuntza fisikoa uretan Preparación física en el agua (2 hilabete/2 meses)	AL / AZ L / X AS/OG M/J	8:30 – 9:30 19:30-20:30	35,60 €	106,80€
Tenisa # Tenis (Hilabete 1/1 mes)	AL / AZ L / X AS / OG M / J	9:00 – 10:00 10:00 - 11:00 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	22,00€ 22,00€	38,20€ 38,20€

IKASTAROAK UDA 2012 CURSOS VERANO

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

Padela Padel (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 19:00 - 20:00 20:00 – 21:00	33,00€	57,40€
Pilates-a (Hilabete 1/1 mes)	AL/AZ/OG L/X/V	08:00-09:00	33,10€	82,80€
	AL/AZ L/X	11:00 – 12:00 (1) 15:15 - 16:15(0) 16:15 - 17:15 (0) 17:15 - 18:15 (1) 18:15 - 19:15 (1)	22,00€	55,20€
	AS / OG. M/J	8:30 – 9:30 (1) 9:30 - 10:30 (0) 10:30 - 11:30 (1)	22,00€	55,20€
TONIFICACION (Hilabete 1/1 mes)	AL/AZ L/X AS/OG M/J	10:00-11:00 18:30-19:30	22,00€	38,20 €
Cycling-a (Hilabete 1/1 mes)	AS / OG M / J	8:15-9:15 13:30-14:30 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	22,00€	55,20€
	AL/AZ L/X	19:30-20:30		
Eskalada Escalada (Hilabete 1/1 mes)	AS/ OG M / J	20:15 - 21:45	49,50€	83,20€
ABDOMINAL HIPOPRESIBOA/ ABDOMINAL HIPOPRESIVO (Hilabete 1/ 1 mes)	AL/AZ L/X AS/OG M/J	10:00-10:30 10:30-11:00	22,00€	55,20€
		10:00-10:30 10:30-11:00		

IKASTAROAK UDA 2012 CURSOS VERANO

3 urtetik 16 urtera / de 3 a 16 años.

JARDUERAK ACTIVIDADES	ASTEKO EGUNAK DIAS DE LA SEMANA	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ ABONATUENTZAT 2012
Igeriketa (2 aste) Natación (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 - 13:00 16:00 - 19:30	22,20€	66,80€
Tenisa (2 aste) Tenis (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 - 13:00 17:00 - 19:00	21,40€	64,20€
Padela (2 aste) Padel (2 semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 – 11:00 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	49,60€	86,50€
Kirolanitza Hilabete 1 Multideporte 1 mes	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 - 12:00	111,30€	333,90€
Escalada Eskalada (8)	AL/AZ/OR L/X/V	9:00 - 10:00 15:00 - 16:00	49,60€	86,40€
AEROJAZZ (8-12 urte)	AL/AZ/OR L/X/V (Hilabetea / 1 mes)	11:00-12:00	22,20€	66,80

Jardueretan asteko izen-ematea, helduak soilik Inscripción a las actividades por semana, solo adultos	PREZIOA BAZKIDEENTZAT 2012	PREZIOA EZ BAZKIDEENTZAT 2012
Jarduerak * Actividades *	4,20€	12,80 €
Jarduerak # Actividades #	12,80€	39,40 €

Izen-emate egunak (Helduak eta haurrak: Multekintzak, eskalada eta aerójazz)

Fechas de Inscripción (Adultos y, niños: Multiactividad, escalada y aerójazz):

UZTAILA/JULIO (uztailaren 2tik 27ra)/ ABUZTUA/AGOSTO (abuztuaren 1etik 29ra)

*Bazkideak / Abonados : **Ekainaren 6tik aurrera** / A partir del 6 de Junio

*Ez bazkideak / No abonados : **Ekainaren 11tik aurrera** / A partir del 11 de Junio

Haurren izen- emateak (Igeriketa, tenisa eta padela)

Inscripciones niños (Natación, tenis y padel)

Iraupena / Duración	Bazkideak / Abonados	Ez bazkideak / No abonados
1.Hamabostaldia /1ºQuincena Uztailak 2-13 Julio	Ekainaren 6tik aurrera A partir del 6 junio	Ekainaren 11etik aurrera A partir del 11 junio
2.Hamabostaldia/ 2ºQuincena Uztailak 16-27 Julio		
3. Hamabostaldia/3º Quincena Abustuak 1-14 Agosto	Uztailaren 18tik aurrera A partir del 18 julio	Ekainaren 20etik aurrera A partir del 20 de julio
4.Hamabostaldia/ 4ºQuincena Abustuak 16-29 Agosto		