

2011-2012

URTEKO JARDUERA / ACTIVIDADES ANUALES

JARDUERA / CAMPAÑAS
IZEN EMATEAK / INSCRIPCIONES
EGUTEGIA / CALENDARIO



URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

IRAILAREN 26tik EKAINAREN 16ra / 26 SEPTIEMBRE al 16 JUNIO

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Mantentze Gimnasia Gimnasia de mantenimiento	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 18:30 / 19:30	36,05 €	108,15 €
	AS / Og Ma / Ju	20:30 / 21:30	23,95 €	72,05 €
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	36,05 €	108,15 €
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00	60,10 €	108,15 €
Yoga Yoga	AS / Og Ma / Ju	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 18:30 / 20:00 20:00 / 21:30	36,05 €	108,15 €
Entrenamendu autonomoa Entrenamiento autónomo		Urteko kuota Cuota anual	64,15 €	

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES

IRAUPENA / DURACION

Irailak 26 – abenduak 23 / 26 de septiembre – 23 de diciembre

Urtarrilak 9 - Martxoak 23 / 9 de enero - 23 de Marzo

Martxoak 26 - Ekainak 16 / 26 de marzo – 16 de junio

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Aquagim-a Aquagim	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00	44,00 €	106,00 €
	AL / AZ / OL Lu / Mi / Vi	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	65,80 €	158,90 €
Igeriketa Natación	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez/Tardes	44,00 €	106,00 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta Arratsaldez Mañana y tardes		
Prestakuntza fisikoa uretan Preparación física en el agua	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 19:45 / 20:45	44,00 €	106,00 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:45 / 20:45		
Tenisa Tenis	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	44,00 €	106,00 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30		
Padela Padel	AS / OG Ma / Ju	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horariomañanaytarde	96,20 €	240,55 €
	AL / AZ Lu / Mi			

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES				
JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Cycling-a Cycling	AL / AZ / OS Lu / Mi / Vi	18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	96,20 €	240,55 €
	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	64,15 €	160,40 €
Pilates-a Pilates	AL / AZ Lu / Mi	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes	64,15€	160,40 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes		
	OS / LA Vi / Sá	16:45 OS/Vi / 9:00 LA/Sá 17:45 OS/Vi 10:00 LA/Sá 18:15 OS/Vi 19:00 LA/Sá		
Eskalada	AS / OG Ma / Ju	20:15 / 21:45	96,15 €	240,40 €
Tinkotzea Tonificación	AS / OG Ma / Ju	14:45 / 15:45 15:30 / 16:30 18:30 / 19:30	44,00 €	106,00 €
Multiekintzak / Multideporte (cycling, aquagym, tonificación)	AL /AZ / OG Lu / Mi / Ju	13:30 / 14:30	65,80 €	158,90 €

URTEKO JARDUERA / ACTIVIDADES ANUALES

URTEKO JARDUERA (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños)

IRAILAREN 26tik EKAINAREN 16 arte - Del 26 de septiembre al 16 de junio

JARDUERA ACTIVIDADES	ADINA EDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Igeriketa (maila altua) Natación (Nivel alto)	3 - 16 urte	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldeko Horario tarde	130,55 €	317,90 €
		AS/OG Ma / Ju			
Aisi Igeriketa Natación Ocio	<16 urte	AL//AZLu/Mi	Arratsalde Horario tarde	130,55 €	317,90 €
		AS/OG Ma / Ju			
GOI Mailako igeriketa Natación Nivel alto	<16 urte	AS/OG Ma / Ju	16:00 AZ/Ma 17:15 OS/Ju	130,55 €	317,90 €
Tenis-a Tenis		AL / LA Lu / Sá	Goizez Horario mañana	134,65 €	234,80 €
		AL / AZ Lu / Mi	Arratsalde Horario tarde	192,45 €	334,75 €
		AS/ OG Ma / Ju			

URTEKO JARDUERA / ACTIVIDADES ANUALES

HIRUHILABETEKO JARDUERA (Haurrak)

ACTIVIDADES TRIMESTRALES (Niños)

IRAUPENA / DURACION

Irailak 26 – abenduak 23 / 26 de septiembre – 23 de diciembre

Urtarrilak 9 - Martxoak 23 / 9 de enero - 23 de Marzo

Martxoak 26 - Ekainak 16 / 26 de marzo – 16 de junio

JARDUERA ACTIVIDADES	ADINA EDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Haurtxoen Igeriketa Natación bebés	6-20 meses	OS/LA Vi/Sá	Goiz/Arratsalde Mañana/Tarde	79,80 €	232,45 €
Padel-a	6-9 10-14 hilab.	AL/AZ Lu/Mi	Arratsalde Horario tarde	96,20 €	240,55 €
		AS/OS Ma/Ju			
Eskalada	8-14 meses	OS Vi	20:15 / 21:15	37,05 €	64,55 €
Igeriketa Natación	3-16 hilab.	AL / AZ Lu / Mi	Arratsalde Horario tarde	44,00 €	106,00 €
		AS / OG Ma / Ju			
		OS Vi			

Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak Cuota global por actividades, adultos	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Urteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (entrenamendu autonomoa izan ezik): Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas (excepto entrenamiento autónomo):	74,60 €	224,00 €
Urteko eta hiruhilabeteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (cycling,padela,pilatesa eta entrenamendu autonomoa izan ezik) Inscripción para poder participar en todas las actividades,anuales y trimestrales (excepto cycling,padel, pilates y entrenamiento autónomo)	205,20 €	487,50 €

IZEN-EMATEAK EGUNAK DÍAS INSCRIPCIONES	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
1. HIRUHILABETEKO 1º TRIMESTRE	14 -15 Iraila / Septiembre	Irailak 16 aurrera A partir del 16 Septiembre
2. HIRUHILABETEKO 2º TRIMESTRE	12 -13 Abendua / Diciembre	Abenduak 14 aurrera A partir del 15 Diciembre
3. HIRUHILABETEKO 3º TRIMESTRE	12-13 Martxoa / Marzo	Martxoak 14 aurrera A partir del 16 Marzo