



ENTRENAMENDU AUTONOMO GIDATUAK

Plan berritzaile honen helburua modu erraz eta funtzional baten bidez , gure teknikoek zuzendutako kalitatezko entrenamendu bat bermatzea da.

Teknikariek in pasatako elkarrizketa eta ebaluzioaren ondoren ,inongo atxekidurarik gabe , baina etengabeko aholkularitzarekin, norberak berekasa egiteko entrenoak izango dira.

Era berean ikasturtean zehar interesgarriak izan daitezken gaiei buruz hitzaldiak jasotzeko aukera emango dizuegu: Nutrizioa, tendinopatiak, bendai funtzionalak...

Izen ematea kiroldegiko harreran izango da eta urte betez ikastaro plan honetan parte hartzeko eskubidea emango dizu.

Urte osoko prezioa; bazkideentzat 64,15 € eta ez bazkideentzat 160,40 €.

ENTRENAMIENTOS AUTONOMOS GUIDADOS

El objetivo de éste novedoso plan es asegurar un entrenamiento de calidad guiado por nuestro técnicos y muy sencillo y funcional en su ejecución.

Tras realizar una entrevista y evaluación inicial con nuestros técnicos , tendrás la posibilidad de realizar los entrenos a tu cuenta, sin ataduras pero con un asesoramiento continuo.

Además durante el curso se impartirán charlas sobre temas tan interesantes como nutrición , tendinopatías, vendajes funcionales...

La inscripción a este plan se realizará en recepción y su duración será de un año.

El precio del plan anual es de 64,15 € abonados y 160,40 € no abonados