

2010-2011

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

JARDUERAK **CAMPAÑAS**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Mantentze Gimnasia 3 hilabete Gimnasia de mantenimiento 3 meses	AL /AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 18:30 / 19:30	36,05 €	108,15 €
	AS / Og Ma / Ju	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	23,95 €	00,00 €v
Aerobika 3 hilabete Aerobic 3 meses	AL /AZ / OL Lu / Mi / Vi	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	36,05 €	108,15 €
Prestakuntza fisikoa uretan 3 hil. Preparación física en el agua 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	60,10 €	108,15 €
Yoga 3 hilabete Yoga 3 meses	AS / Og Ma / Ju	9:00 / 10:30 18:30 / 20:00 20:00 / 21:30	36,05 €	108,15 €
Entrenamendu autonomoa 3 hil. Entrenamiento autónomo 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	64,15 €	160,40 €
Aquagim-a 3 hilabete Aquagim 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00	44,00 €	106,00 €
	AL /AZ / OL Lu / Mi / Vi	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	65,80 €	158,90 €
Igeriketa 3 hilabete Natación 3 meses	AL /AZ Lu / Mi	Arratsaldez/Tardes	44,00 €	106,00 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta Arratsaldez Mañana y tardes		
Prestakuntza fisikoa uretan 3 hil. Preparación física en el agua 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	44,00 €	106,00 €
	AL /AZ Lu / Mi	19:30 / 20:30		

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Tenisa 3 hilabete Tenis 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	44,00 €	106,00 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30		
Padela 3 hilabete Padel 3 meses	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	44,00 €	106,00 €
	AL / AZ Lu / Mi	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30		
Cycling-a 3 hilabete Cycling 3 meses	AL / AZ / OS Lu / Mi / Vi	18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	96,20 €	240,55 €
	AS / OG Ma / Ju	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	64,15 €	160,40 €
	AZ / OS Mi / Vi	15:00 / 16:00	64,15 €	160,40 €

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

GAZTE eta HELDUAK +16 / JOVENES y ADULTOS +16

JARDUERAK ACTIVIDADES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Pilates-a 3 hilabete Pilates 3 meses	AL / AZ Lu / Mi	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes	64,15€	160,40 €
	AS / OG Ma / Ju	Goiz eta arratsaldez Mañana y tardes		
	OS / LA Vi / Sá	16:45 OS/Vi / 9:00 LA/Sá 17:45 OS/Vi 10:00 LA/Sá		
Eskalada 3 hilabete Escalada 3 meses	AS / OG Ma / Ju	20:15 / 21:45	96,15 €	240,40 €
Tonifikazioa 3 hilabete Tonificación 3 meses	AS / OG Ma / Ju	14:45 / 15:45 15:30 / 16:30 18:30 / 19:30	44,00 €	106,00 €
Multiekintzak 3 hilabete Multideporte 3 meses (cycling, aquagym, tonificación)	AL /AZ / OG Lu / Mi / Ju	13:30 / 14:30	65,80 €	158,90 €

URTEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES ANUALES

3 URTETIK 16 URTERA / DE 3 A 16 AÑOS

3 URTETIK 16 URTERA / DE 3 A 16 AÑOS					
JARDUERAK ACTIVIDADES	ADINA EDAD	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Igeriketa (maila altua) Natación (Nivel alto)	3 - 16 urte	AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldeko Horario tarde	130,55 €	317,90 €
		AL / AZ Lu / Mi			
Aisi Igeriketa Natación Ocio	<16 urte	AL//AZ Lu/Mi	Arratsaldez Horario tarde	130,55 €	317,90 €
Tenis-a Tenis		AL / LA Lu / Sá	Goizez Horario mañana	134,65 €	234,80 €
		AL / AZ Lu / Mi	Arratsaldez Horario tarde	192,45 €	334,75 €
		AL / OG Lu / Ju			
Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6 - 20 meses	LA/IG Sá/Do	Goiz ta Arratsaldez Mañana y tardes	79,80 €	232,45 €
Igeriketa Natación	3 - 16 urte	AL/AZ Lu / Mi AS/OG Ma / Ju	Arratsaldez Horario tarde	44 €	106 €
Eskalada Escalada	<16 urte	OS / Vi	20:15 / 21:15	37,05 €	64,53 €

Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak Cuota global por actividades, adultos	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
Urteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (entrenamendu autonomoa izan ezik): Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas (excepto entrenamiento autónomo):	74,60 €	224,00 €
Urteko eta hiruhilabeteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea (cyclinga,padela,pilatesa eta entrenamendu autonomoa izan ezik) Inscripción para poder participar en todas las actividades, anuales y trimestrales (excepto cycling, padel, pilates y entrenamiento autónomo)	205,20 €	487,50 €

IZEN-EMATEAK EGUNAK DÍAS INSCRIPCIONES	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
1. HIRUHILABETEKO 1º TRIMESTRE	15 -16 Iraila / Septiembre	Irailak 17 aurrera A partir del 17 Septiembre
2. HIRUHILABETEKO 2º TRIMESTRE	13 -14 Abendua / Diciembre	Abenduak 15 aurrera A partir del 15 Diciembre
3. HIRUHILABETEKO 3º TRIMESTRE	14-15 Martxoa / Marzo	Martxoak 16 aurrera A partir del 16 Marzo

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES Niños):

IRAUPENA / DURACIÓN:

- 1. - Irailak 27 – abenduak 20** / 27 de septiembre – 20 de diciembre
- 2. - Urtarrilak 7 - Martxoak 27** / 7 de enero – 27 de Marzo
- 3. - Martxoak 28 - Ekainak 19** / 28 de marzo – 19 de junio