



**NEGUA**

**INVIERNO**

**2016/17**

**HK** HONDARTZA  
IROLDEGIA



**Kirolzer**





# GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)



## URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

Irailaren 26tik Ekainaren 20ra  
De 26 Septiembre a 20 Junio

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	42,85 €	128,55 €	EU / G
	AL / AZ L / X AS / OG M / J	19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	28,45 €	85,65 €	
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OR L / X / V	9:15 / 10:15 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 19:15 / 20:45	42,85 €	128,55 €	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 21:00	71,45 €	214,15 €	G
Jarduera fisikoa: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J	11:15 / 12:15	28,45 €	85,65 €	EU / G



## HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

1- Irailak 26 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 9 Enero - Martxoak 24 Marzo • 3- Martxoak 27 Marzo - Ekainak 20 Junio

Aquagim-a Aquagym	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 8:00 / 9:00	52,25 €	126,00 €	EU / G			
	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	78,20 €	188,85 €				
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G			
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:45 / 20:45	52,25 €	126,00 €	EU / G			
	AL / AZ L / X	19:45 / 20:45						
Tenisa Tenis	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	52,25 €	126,00 €	G			
	AL / AZ L / X	20:00 / 21:00						
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	19:00 / 20:00 19:00 / 20:00	114,35 €	285,90 €	G			
	Cycling-a Cycling	AL / AZ / OR • L / X / V AL / AZ • L / X	19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	114,35 € 76,22 €	285,90 € 190,65 €	EU / G		
AS / OG M / J		9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	76,22 €	190,65 €				
		OS • V			18:20 / 19:20		38,10 €	95,35 €
		L • S			9:00 / 10:00 10:00 / 11:00		38,10 €	95,35 €
Eskalada Escalada		AS / OG • M / J	20:15 / 21:45	114,30 €	285,70 €		EU / G	
Pilates-a Pilates	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J OR / L • V / S AL / OS • L / V	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horario de mañana y tarde	76,22 €	190,65 €	G			



Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J AS / AZ • L / X	14:45 / 15:45 18:30 / 19:30 11:15 / 12:15	52,25 €	126,00 €	EU / G
Zumba-Tono	AL / OR • L / V AS / AZ • L / X OS • V	10:15 / 11:15 18:30 / 19:30 18:20 / 19:20	52,25 € 26,10 €	126,00 € 63,00 €	EU / G
Cardio-fit	AL / AZ • L / X	18:15 / 19:30	87,55 €	200,85 €	EU / G
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:50 / 8:20 8:20 / 8:50	34,85 €	84,00 €	EU / G
Entrenamendu Integrala Entrenamiento Integral	OS • V	19:30 / 20:30	34,85 €	84,00 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	10:15 / 10:45 17:15 / 17:45	52,25 €	126,00 €	G

## HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños): Irailaren 26tik Ekainaren 20 arte / 26 Septiembre - 20 Junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Olagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (De pulpo a escuela de natación)	-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 €	377,85 €	EU / G
Tenisa Tenis		L • S AS / OG M / J	Goizeko ordutegia Horario mañanas Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	160,05 € 228,70 €	279,10 € 397,90 €	EU / G

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (HAURRAK) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (NIÑOS):  
1- Irailak 26 Septiembre - Abenduak 20 Diciembre • 2- Urtarrilak 9 Enero - Martxoak 24 Marzo • 3- Martxoak 27 Marzo - Ekainak 20 Junio

Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6-36 Hilabete Meses	L / S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	47,70 €	138,10 €	EU / G
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (De inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J AZ • X OS • V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 € 26,15 €	126,00 € 63,00 €	EU / G
Padel-a Padel	6-9 Urte/Años 10-14 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
Eskalada Escalada	8-14 Urte/Años	OS • V L • S	20:15 / 21:15 9:00 / 10:00	44,05 €	76,75 €	EU / G
Jazz-Funky-a	7-11 Urte/Años	AZ • X	16:15 / 17:15	26,15 €	62,95 €	EU / G
Garteen Cardiofit Cardiofit juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	60,90 €	152,50 €	EU / G



<b>»» Helduen jardueretan parte hartzeko kuota bereziak</b> <b>Cuota global por actividades: adultos</b>	<b>Bazkideentzat</b> <b>Abonados</b>	<b>Ez Bazkideentzat</b> <b>No abonados</b>
Urteko jarduera guztietan parte hartzeko izen ematea <b>Inscripción para poder participar en todas las actividades anuales programadas</b>	88,70 €	266,25 €
Urteko eta hiruhilabeteko jarduera guztietan (cycling: padela: pilatesa: hipopresiboak, Zumba-tono, Tono-Express eta Zirkuito Intensiboa izan ezik) <b>Anuales y trimestrales (excepto cycling; pádel: pilates: hipopresivos: zumba-tono: Tono-Express y Circuito Intensivo)</b>	243,90 €	579,45 €

<b>»» 2016/2017 Neguko Kanpainako izen-ematea</b> <b>Inscripciones Campaña Invierno 2016/2017:</b>	<b>Bazkideentzat</b> <b>Abonados</b>	<b>Bazkide Ez Direnentzat</b> <b>No abonados</b>
Urteko jarduerak + 1. hiruhilabeteko ikastaroak <b>Actividades anuales + Primer trimestre</b>	Irailak 12 Septiembre	Irailaren 14tik aurrera <b>A partir del 14 Septiembre</b>
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 12 Diciembre	Abenduaren 14tik aurrera <b>A partir del 14 Diciembre</b>
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 6 Marzo	Martxoaren 8tik aurrera <b>A partir del 8 Marzo</b>

**HK** HONDARTZA  
IROLDEGIA

 **Kirolzer**

HONDARTZA KIROLDEGIA  
C/ Foru Kalea s/n  
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04  
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIKO  
UDALA

[www.hondartzakiroldegia.com](http://www.hondartzakiroldegia.com)  
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>

