

» 2021/2022 Neguko Kanpainako izen-ematea
Inscripciones Campaña Invierno 2021/2022:

	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
1. hiruhilabetea / 1er trimestre	Irailak 13-14tik aurrera A partir del 13-14 Septiembre	Irailak 15tik aurrera A partir del 15 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 13-14tik aurrera A partir del 13-14 Diciembre	Abenduak 15tik aurrera A partir del 15 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 14tik aurrera A partir del 14 Marzo	Martxoak 16tik aurrera A partir del 16 Marzo

» Jarduaren baja emateko egunak
Fechas para darse de baja en actividades:

2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE:	Abenduak 1-10 bitartean Del 1 al 10 de diciembre
3. HIRUHILEKOA 3er TRIMESTRE:	Martxoak 3-13 bitartean Del 3 al 13 de marzo

* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko
* Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad



HONDARTZA IROLDEGIA
C/ Foru Kalea s/n
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIA

www.hondartzakiroldegia.com
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>



Soroxartasg@yahoo.es



» NEGUA

» INVIERNO
2021/22



Kirolzer



HONDARRIBIA

HONDARTZA IROLDEGIA

GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)

URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

Irailarak 27etik Ekainaren 18ra
Del 27 Septiembre al 18 Junio

Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trimestral	Hizkuntza Idioma
--	--	---------------------

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario
--------------------------	-----------------------------	----------------------

HIRUHILABETEAK TRIMESTRES
 1 - 27/09/2021 - 22/12/2021 (Días inhábiles: 12 octubre - 1 noviembre - 6,7 y 8 de diciembre)
 2 - 10/01/2022 - 26/03/2022 (Días inhábiles: 19 de marzo)
 3 - 28/03/2022 - 18/06/2022 (Días inhábiles: del 14 al 23 de abril)

Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:30 / 11:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
	AS / OG M / J	20:15 / 21:15	11,00 €	29,00 €	
Tonogima Tonogym	AL / AZ / OR L / X / V	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
Aerobika Aeróbic	AL / AZ / OR L / X / V	18:30 / 19:30 19:30 / 20:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:15 10:30 / 11:45 19:15 / 20:45 20:30 / 21:45	16,00 €	48,00 €	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 20:45	27,00 €	79,00 €	EU / G
Aquagim-a Aquagym	AL / AZ L / X	9:15 / 10:15	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / OG M / J	8:15 / 9:15 9:15 / 10:15 19:45 / 20:45			
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X	20:30 / 21:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / OG • M / J	8:45 / 9:45 20:30 / 21:30			
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J	9:45 / 10:45 19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30			
Tenisa Tenis	AS / OG M / J	9:00 / 10:00	52,25 €	126,00 €	G
	AL / AZ L / X	19:00 / 20:00 20:00 / 21:00			
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
Pilates-a Pilates	AL / AZ • L / X	10:15 / 11:15	76,20 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG • M / J	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30			
		18:15 / 19:15 19:15 / 20:15			
OS / V	17:30 - 19:00	45,75 €	143,00 €		
Zirkuitoak Circuitos	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G

Cycling-a Cycling	AL / AZ • L / X	19:15 / 20:15 8:30 / 9:30 9:30 / 10:30 10:30 / 11:30	76,20 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG M / J	13:15 / 14:15 18:00 / 19:00 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30			
	L / S	10:15 / 11:15			
Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J AS / AZ • L / X	18:15 / 19:15 11:15 / 12:15 18:30 / 19:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
Cardiofit	AL / AZ • L / X	18:00 / 19:15	87,55 €	200,85 €	EU / G
	L / S	9:00 / 10:15	44,50 €	103,50 €	
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AS / OG M / J	17:15 / 17:45	52,25 €	126,00 €	G
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:30 / 8:15	69,70 €	168,00 €	EU / G
Total Fit	AS / OG • M / J	17:30 / 18:30	69,70 €	168,00 €	EU / G

HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

Irailaren 27etik Ekainaren 18 arte
Del 27 Septiembre al 18 Junio

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) ACTIVIDADES ANUALES (Niños)

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trimestral	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Olagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (Pulpo a escuela de natación)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AS / OG M / J		26,15 €	63,00 €	
		AZ / X OS / V				
Tenisa Tenis		L / S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	53,35 €	93,05 €	EU / G
		AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	76,25 €	132,65 €	
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (Inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde			
		AZ / X • OS / V	Goizeko ordutegia Horario mañanas			
Padel-a Pádel	6-9 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
	10-14 Urte/Años	AS / OG M / J				
Gazteen Cardiofita Cardiofit juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:00 / 18:00	76,20 €	190,65 €	EU / G
Eskalada Escalada	8-14 Urte/Años	OS / V	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	44,05 €	76,65 €	G