

» 2020/2021 Neguko Kanpainako izen-ematea  
Inscripciones Campaña Invierno 2020/2021:

	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
1. hiruhilabetea / 1er trimestre	Irailak 3 Septiembre	Irailaren 7tik aurrera A partir del 7 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 14 Diciembre	Abenduaren 16tik aurrera A partir del 16 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 8 Marzo	Martxoaren 8tik aurrera A partir del 8 Marzo

» Jarduaren baja emateko egunak  
Fechas para darse de baja en actividades:

2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE:	Abenduak 7-11 bitartean Del 7 al 11 de diciembre
3. HIRUHILEKOA 3er TRIMESTRE:	Martxoak 1-5 bitartean Del 1 al 5 de marzo

\* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko  
\* Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad



HONDARTZA  
IROLDEGIA

Kirolzer

HONDARTZA KIROLDEGIA  
C/ Foru Kalea s/n  
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04  
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIA

www.hondartzakiroldegia.com  
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>



Soroxartasg@yahoo.es



» NEGUA  
INVIERNO  
2020/21



Kirolzer



HONDARRIBIA

HONDARTZA  
IROLDEGIA

# GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)

## URTEKO JARDUERAK | Irailaren 21etik Ekainaren 19ra ACTIVIDADES ANUALES | Del 21 Septiembre al 19 Junio

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V  AS / OG M / J	9:15 / 10:15 10:30 / 11:30  16:00 / 17:00 20:15 / 21:15	16,00 € Trim.	48,00 € Trim.	EU / G
Tonogima Tonogym	AL / AZ / OR L / X / V	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30	16,00 € Trim.	48,00 € Trim.	EU / G
Aerobika Aerobic	AL / AZ / OR L / X / V	18:30 / 19:30 19:30 / 20:30	16,00 € Trim.	48,00 € Trim.	EU / G
Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:15 10:30 / 11:45 19:15 / 20:30	16,00 € Trim.	48,00 € Trim.	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ L / X	19:30 / 20:45	16,00 € Trim.	48,00 € Trim.	EU / G
Jarduera fisikoa: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J	11:30 / 12:30	11,00 € Trim.	29,00 € Trim.	EU / G
Aquagim-a Aquagym	AS / OG M / J  AL / AZ L / X	8:15 / 9:15 9:15 / 10:15 9:15 / 10:15 20:45 / 21:45	52,25 €	126,00 €	EU / G
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X  AS / OG • M / J	19:15 / 20:15 20:30 / 21:30  8:45 / 9:45 9:45 / 10:45 20:30 / 21:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J  AL / AZ L / X	19:30 / 20:30  19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
Tenis	AS / OG M / J  AL / AZ L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	G
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
Pilates-a Pilates	AL / AZ • L / X  AS / OG • M / J  OS • V	10:15 / 17:15 8:30 / 9:30 18:15  17:30 / 19:00	76,20 €  45,75 €	190,65 €  143,00 €	EU / G

Cycling-a Cycling	AS / OG M / J	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30 10:30 / 11:30 13:15 / 14:15 18:30 / 19:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	76,20 €	190,65 €	EU / G
	L • S	10:15 / 11:15	38,10 €	95,35 €	
Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J  AS / AZ • L / X	18:15 / 19:15  11:15 / 12:15	52,25 €	126,00 €	EU / G
Cardiofit	AL / AZ • L / X  L / S	18:00 / 19:15  9:00 / 10:15	87,55 € 44,50 €	200,85 € 103,50 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AS / OG M / J	17:30 / 18:00	52,25 €	126,00 €	G
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:30 / 8:15	69,70 €	168,00 €	EU / G

## HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

### URTEKO JARDUERAK (Haurrak) | Irailaren 21etik Ekainaren 22 arte ACTIVIDADES ANUALES (Niños) | Del 21 Septiembre al 19 Junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Olagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (Pulpo a escuela de natación)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 € Trim.	126,00 € Trim.	EU / G
		AS / OG M / J  AZ / X OS / V		26,15 € Trim.	63,00 € Trim.	
Tenisa Tenis		L • S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	53,35 € Trim.	93,05 € Trim.	EU / G
		AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	76,25 € Trim.	132,65 € Trim.	
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (Inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AZ • X OS • V  L • S	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde  Goizeko ordutegia Horario mañanas	26,15 €	63,00 €	
Padel-a Pádel	6-9 Urte/Años  10-14 Urte/Años	AL / AZ L / X  AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
Gazteen Cycling Cycling juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:00 / 18:00	76,20 €	190,65 €	EU / G