



\* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko  
 \* Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad



**HK** HONDARTZA IROLDEGIA

 **Kirolzer**

  
HONDARRIBIA

HONDARTZA KIROLDEGIA  
 C/ Foru Kalea s/n  
 Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04  
 20280 HONDARRIBIA  
[www.hondartzakiroldegia.com](http://www.hondartzakiroldegia.com)



# UDALDIA VERANO

**2023**

 **Kirolzer**



**HK** HONDARTZA IROLDEGIA

  
HONDARRIBIA

# GAZTE eta HELDUAK JÓVENES y ADULTOS (+16)

	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Personas Abonados	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonados	Hizkuntza Idioma
<b>Aerobika*</b> <b>Aerobic</b> (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Gimnasia Tinkotzea</b> <b>Gimnasia Tonificación</b> (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:00 / 11:00 18:30 / 19:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Total Training</b> (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V AS / OG - M / J	10:00/11:00 14:30/15:30	22,65 € 15,10 €	56,85 € 37,90 €	EU/GAZ
<b>Yoga*</b> <b>Yoga</b> (2 hilabete / 2 meses)	AS / OG M / J	8:00 / 9:15 9:15 / 10:30 10:30 / 11:45 19:00 / 20:15	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
<b>Gimnasia Zirkuito Express</b> (Helduak / Adultos)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	12:00 / 12:30 12:00 / 12:30	26,70 €	63,35 €	EU/GAZ
<b>Tenisa #</b> <b>Tenis</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Padela</b> <b>Pádel</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	34,00 €	59,10 €	EU/GAZ
<b>Pilates-a</b> <b>Pilates</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	9:00 / 10:00 9:30 / 10:30 18:00 / 19:00	22,65 € 22,65 €	56,85 € 56,85 €	EU/GAZ
<b>Abdominal Hipopresiboa</b> <b>Abdominal Hipopresivo</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	8:15 / 8:45 17:00 / 17:30	15,45 €	51,50 €	GAZ
<b>Cycling-a</b> <b>Cycling</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	19:15 / 20:15 8:15 / 9:15 18:15 / 19:15	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
<b>Cardiofita</b> <b>Cardiofit</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	19:15 / 20:30	30,00 €	84,00 €	EU/GAZ
<b>Tono Express</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	7:30 / 8:15	20,00 €	45,80 €	EU/GAZ
<b>Aquagym</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:30 / 9:30	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
<b>Igeriketa</b> <b>Natación</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG - M / J AL / AZ - L / X	8:00 / 9:00 (medio) 9:00 / 10:00 (Perfect) 13:15 / 14:15 (bajo)	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
<b>Stretching</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	17:30 / 18:00	12,70 €	31,80 €	EU/GAZ
<b>Body Balance</b> (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	13:15 / 14:15	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ

\*IZENA EMATEN DUTENEN KOPURUAREN ARABERA EN FUNCIÓN DEL N.º DE INSCRITOS

# HAURRAK NIÑOS (3-17)

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa bazkideentzat Personas Abonados	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonados	Hizkuntza Idioma
<b>» EKAINAK 26-29 JUNIO</b>					
<b>Kirolanitz</b> <b>Multideporte</b> (+5-12 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 / 13:00	32,20 €	90,15 €	EU/GAZ
<b>» UZTAILAK 3 JULIO - ABUZTUAK 31 AGOSTO</b>					
<b>Igeriketa</b> <b>Natación</b> (2 aste / semanas) (+3 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 13:00 16:00 / 19:00	22,85 €	68,80 €	EU/GAZ
<b>Tenisa</b> <b>Tenis</b> (2 aste / semanas) (+5 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 / 12:00 12:00 / 13:00 18:00 / 19:00	22,05 €	66,10 €	EU/GAZ
<b>Padela</b> <b>Pádel</b> (2 aste / semanas) (+5 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 11:00 17:00 / 18:00	51,10 €	89,10 €	EU/GAZ
<b>Gazte Kirola</b> (Cardiofit As/Os+) (Tinkotzea Al/Az) <b>Kirolanitz</b> (Ost) Voleibol, Hockey, Saskibaloia (2 aste / semanas) (13-17 urte / años)	AL / AZ / OR L / X / V AS / OS / OS M / J / V Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 11:30	28,75 € 28,75 €	50,15 € 50,15 €	EU/GAZ
<b>Kirolanitz</b> <b>Multideporte</b> (+5-12 urte / años) (2 aste / semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:00 / 13:00* 9:30 / 13:00	74,00 € 64,40 €	206,00 € 180,25 €	EU/GAZ
<b>Gimnasia</b> <b>Zirkuito Express</b> (16-21)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	11:30 / 12:00 11:30 / 12:00	26,70 €	63,35 €	EU/GAZ

\* 12ko taldeak osatu behar dira / Se deben completar grupos de 12

**» 2023 UDAKO KANPAINAKO IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES CAMPAÑA VERANO 2023**  
(Uztailak 3etik abuztuak 31ra) / Del 3 de julio al 31 de agosto

Izen emate egunak (Helduak eta haurrak)  
Fechas de inscripción (Adultos y niños/as):

- BAZKIDEAK / PERSONAS ABONADAS: maiatzak 15tik aurrera / A partir del 15 de mayo
- EZ BAZKIDEAK / PERSONAS NO ABONADAS: maiatzak 17etik aurrera / A partir del 17 de mayo

**» HILABETEKO JARDUERAK**  
ACTIVIDADES MENSUALES:

- UZTAILAK 3- 28 JULIO
- ABUZTUAK 1 - 31 AGOSTO

**» HAMABOSTALDIKO JARDUERAK**  
ACTIVIDADES QUINCENALES:

- UZTAILAK 3 - 14 JULIO
- UZTAILAK 17- 28 JULIO
- ABUZTUAK 1 - 11 AGOSTO
- ABUZTUAK 14 - 25 AGOSTO
- ABUZTUAK 28 - 31 AGOSTO

