

» 2022/2023 Neguko Kanpainako izen-ematea  
Inscripciones Campaña Invierno 2021/2022:

	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
1. hiruhilabetea / 1er trimestre	Irailak 13tik aurrera A partir del 13 Septiembre	Irailak 15tik aurrera A partir del 15 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 11tik aurrera A partir del 11 Diciembre	Abenduak 13tik aurrera A partir del 13 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 11tik aurrera A partir del 11 Marzo	Martxoak 13tik aurrera A partir del 13 Marzo

» Jarduaren baja emateko egunak  
Fechas para darse de baja en actividades:

2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE:	Abenduak 2-10 bitartean Del 2 al 10 de diciembre
3. HIRUHILEKOA 3er TRIMESTRE:	Martxoak 4-10 bitartean Del 4 al 10 de marzo

\* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko

\* Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad

\* URTEKO JARDUERAK (ez bazkideak izan ezik) hiruhilabeteko ordainketa  
\*LOS CURSOS SON ANUALES (excepto no abonados) y se abonarán en pagos trimestrales



HONDARTZA  
IROLDEGIA

Kirolzer

HONDARTZA KIROLDEGIA  
C/ Foru Kalea s/n  
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04  
20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIA

[www.hondartzakiroldegia.com](http://www.hondartzakiroldegia.com)  
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>



Soroxartas@yahoo.es



NEGUA  
INVIERNO  
2023/24



Kirolzer



HONDARRIBIA

HONDARTZA  
IROLDEGIA

# GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+ 16)

## URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

Irailarak 25tik Ekainaren 22ra  
Del 25 Septiembre al 22 Junio

Hiruhilabeteko  
Prezioa  
Bazkideentzat  
Precio Abonado  
Trimestral

Hiruhilabeteko  
Prezioa Ez  
Bazkideentzat  
Precio No Abonado  
Trimestral

Hizkuntza  
Idioma

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabeteko Prezioa Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa No Abonado Trimestral	Hizkuntza Idioma
<b>HIRUHILABETEA TRIMESTRES</b>	1 - 25/09/2023 - 19/12/2023 2 - 08/01/2024 - 26/03/2024 3 - 08/04/2024 - 22/06/2024	<b>HIRUHILABETEKO ORDAINKETA PAGO TRIMESTRAL</b>			

Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:30 / 11:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
Tonogima Tonogym	AL / AZ / OR L / X / V	8:15 / 9:00 9:00 / 9:45 9:45 / 10:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
Aerobika Aeróbic	AL / AZ / OR L / X / V	19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	16,00 €	48,00 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	8:00 / 9:15 9:15 / 10:30 10:30 / 11:45 19:00 / 20:15 20:15 / 21:30	16,00 €	48,00 €	EU / G
TTC (Tonificación, Tabata, Circuitos)	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30	69,70 €	168,00 €	EU / G
Aquagim-a Aquagym	AS / OG M / J	9:15 / 10:15 19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ / OR L / X / V	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30	78,20 €	188,85 €	EU / G
Aquazumba	AL / AZ • L / X	19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
Tenisa Tenis	AS / OG M / J	9:00 / 10:00	52,25 €	126,00 €	G
	AL / AZ L / X	19:00 / 20:00 20:00 / 21:00			
Padela Pádel	OS • V AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	57,20 € 114,35 €	142,95 € 285,90 €	G
Pilates-a Pilates	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	10:00 - 16:00 - 17:00 8:30 - 9:30 18:00 - 19:00	76,20 €	190,65 €	EU / G
Body Balance	AS / OG • M / J OR • V	13:15 / 14:15 18:15 / 19:30	76,20 € 45,75 €	190,65 € 103,50 €	EU / G
Zumba-Tono	AL / AZ • L / X OR • V	18:00 / 19:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:30 / 8:15	26,15 €	63,00 €	EU / G
Total Fit	AS / OG • M / J	17:00 / 18:00 20:00 / 21:00	69,70 €	168,00 €	EU / G
Jarduera fisikoa, mugitzeko zailtasuna duten pertsonentzat Actividad para personas con dificultades de movilidad	AL / AZ L / X AS / OG M / J	11:30 / 12:15 11:00 / 11:45	11,00 €	29,00 €	EU / G
CORE	AL / AZ • L / X	17:30 / 17:30	38,10 €	95,35 €	EU / G
G.A.P.	OR • V	19:30 / 20:30	26,15 €	63,00 €	EU / G

Cycling-a Cycling	AL / AZ • L / X	13:15 / 14:15 19:15 / 20:15 20:15 / 21:15	76,20 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG M / J	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30 17:45 / 18:45 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30			
	L • S	10:15 / 11:15	38,10 €	95,35 €	
Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J	14:30 / 15:30 18:00 / 19:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AS / AZ • L / X AS/AZ / OS•L / X/V (10:00)	18:30 / 19:30 11:00 / 12:00	78,45 €	189,00 €	
Cardiofit	AL / AZ • L / X L / S	18:00 / 19:15 9:00 / 10:15	87,55 € 44,50 €	200,85 € 103,50 €	EU / G
Abdominal Hipopresioa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	8:30 / 9:00 10:30 / 11:00 17:00 / 17:30	26,15 € 52,25 €	63,00 € 126,00 €	G
Stretching	AL / AZ • L / X	18:00 / 18:30	38,10 €	95,35 €	EU / G
	AS / OG • M / J	17:30 / 18:00			

## HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

Irailarak 25tik Ekainaren 22ra  
Del 25 Septiembre al 22 Junio

## URTEKO JARDUERAK (Haurrak) ACTIVIDADES ANUALES (Niños)

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trimestral	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Ólagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (Pulpo a escuela de natación)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AS / OG M / J AZ / X OS / V		26,15 €	63,00 €	
Tenisa Tenis		OR • V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	53,35 €	93,05 €	EU / G
		AS / OG • M / J		76,25 €	132,65 €	
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (Inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
		AS / OG • M / J AZ / X • OS / V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde			
		L • S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	26,15 €	63,00 €	
Padel-a Pádel	6-9 10-14 Urte/Años	AL / AZ L / X	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	G
Gazteen Cardiofita Cardiofit juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:00 / 18:00	76,20 €	190,65 €	EU / G
Eskalada Escalada	8-14 Urte/Años	OS / V	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	44,05 €	76,65 €	G
Zumba Kids 1 Zumba Kids 2		OS / V	17:00 / 17:30 17:30 / 18:15	15,00€ 26,15 €	30,00€ 63,00 €	EU / G
Haurtxoen Igeriketa	6-36 Hilabete/ Meses	OS / V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	47,70 €	138,10 €	EU / G