



NEGUA

INVIERNO

2018/19

HK HONDARTZA
IROLDEGIA



Kirolzer



GAZTE ETA HELDUAK JOVENES Y ADULTOS (+16)



URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

Irailaren 24tik Ekainaren 23ra
Del 24 Septiembre al 23 Junio

Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Mantenimenduko Gimnasia Gimnasia de Mantenimiento	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00	42,85 €	128,55 €	EU / G
	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30	28,45 €	85,65 €	
	AS / OG M / J	20:30 / 21:30			
Aerobika Aeróbic	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 13:30 / 14:30 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	42,85 €	128,55 €	EU / G
Yoga Yoga	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 10:30 / 12:00 19:15 / 20:45	42,85 €	128,55 €	EU / G
Prestakuntza fisiko intentsiboa Preparación física intensiva	AL / AZ / OR L / X / V	19:30 / 21:00	71,45 €	214,15 €	EU / G
Jarduera fisikoa: mugitzeko zailtasune duten pertsonentzat Actividad personas con dificultades de movilidad *(Prioridad derivadas centro de salud)	AS / OG M / J	11:15 / 12:15	28,45 €	85,65 €	EU / G



HIRUHILABETEKO JARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

1- Irailak 24 Septiembre - Abenduak 15 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 23 Marzo • 3- Martxoak 25 Marzo - Ekainak 23 Junio

Aquadim-a Aquagym	AS / OG M / J	9:00 / 10:00	52,25 €	126,00 €	EU / G
	AL / AZ / OR L / X / V	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 20:30 / 21:30	78,20 €	188,85 €	
Igeriketa Natación	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	EU / G
Prestakuntza fisikoa (uretan) Preparación física (en el agua)	AS / OG M / J AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30 19:30 / 20:30	52,25 €	126,00 €	EU / G
Tenisa Tenis	AS / OG M / J AL / AZ L / X	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horario de mañana y tarde	52,25 €	126,00 €	G
Padela Pádel	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	114,35 €	285,90 €	G
Cycling-a Cycling	AL / AZ • L / X	19:25	76,20 €	190,65 €	EU / G
	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 13:30 / 14:30 18:20 / 19:20 19:25 / 20:25 20:30 / 21:30	76,20 €	190,65 €	
	OS • V	19:25	38,40 €	95,35 €	
Pilates-a Pilates	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko eta arratsaldeko ordutegia Horario de mañana y tarde	76,20 €	190,65 €	EU / G
	OS • V	17:30 / 19:00	45,75 €	143,00 €	
Tono - Express	AS / OG • M / J	7:45 / 8:30	69,70 €	168,00 €	EU / G

Tinkotzea Tonificación	AS / OG • M / J AS / AZ • L / X	14:45 / 15:45 18:30 / 19:30 11:15 / 12:15	52,25 €	126,00 €	EU / G
Zumba-Tono	AS / AZ • L / X AS / AZ • L / X OS • V	10:00 / 11:00 18:30 / 19:30 18:20 / 19:20	52,25 € 26,15 €	126,00 € 63,00 €	EU / G
Cardiofit	AL / AZ • L / X L / S	18:15 / 19:30 9:00 / 10:15	87,55 € 44,50 €	200,85 € 103,50 €	EU / G
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	10:00 / 10:30 17:45 / 18:15	52,25 €	126,00 €	G
Total Fit	AS / OG • M / J	17:30 / 18:30	69,70 €	168,00 €	EU

HAURRAK NIÑOS (3 - 16)

URTEKO JARDUERAK (Haurrak) / ACTIVIDADES ANUALES (Niños): Irailaren 24etik Ekainaren 23 arte / 24 Septiembre - 23 Junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado	Hizkuntza Idioma
Igeriketa (Olagarro Igeriketa eskola bitartean) Natación (Pulpo a escuela de natación)	3-16 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J AZ / X OS / V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	155,15 € 77,60 €	377,85 € 188,95 €	EU / G
Tenisa Tenis		L • S AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	Goizeko ordutegia Horario mañanas Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	160,05 € 228,70 €	279,10 € 397,90 €	EU / G

HIRUHILABETEKO JARDUERAK (HAURRAK) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (NIÑOS):
1- Irailak 24 Septiembre - Abenduak 15 Diciembre • 2- Urtarrilak 7 Enero - Martxoak 23 Marzo • 3- Martxoak 25 Marzo - Ekainak 23 Junio

Haurtxoen igeriketa Natación bebés	6-30 Hilabete Meses	L / S	Goizeko ordutegia Horario mañanas	47,70 €	138,10 €	EU / G
Igeriketa (Hastapena Igela bitartean) Natación (Inicio a rana)	3-16 Urte/Años	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J AZ • X OS • V	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	52,25 € 26,15 €	126,00 € 63,00 €	EU / G
Padel-a Padel	6-9 Urte/Años 10-14 Urte/Años	AL / AZ L / X AS / OG M / J	Arratsaldeko ordutegia Horario de tarde	114,35 €	285,95 €	EU / G
Eskalada Escalada	8-12 Urte/Años 13-16 Urte/Años	OS • V	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	44,05 €	76,75 €	EU / G
Haurrentzako yoga Yoga para niños/as	8-11 Urte/Años	AS • M OS • J	17:00 / 17:45 17:00 / 17:45	76,20 €	190,65 €	EU / G
Gazteen Cardiofit Cardiofit juvenil	14-16 Urte/Años	AL / AZ L / X	17:15 / 18:15	76,20 €	190,65 €	EU / G


2018/2019 Neguko Kanpainako izen-ematea
Inscripciones Campaña Invierno 2018/2019:

	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
Urteko jarduerak + 1. hiruhilabeteko ikastaroak Actividades anuales + Primer trimestre	Irailak 12 Septiembre	Irailaren 14tik aurrera A partir del 14 Septiembre
2. hiruhilabetea / 2º trimestre	Abenduak 3 Diciembre	Abenduaren 5etik aurrera A partir del 5 Diciembre
3. hiruhilabetea / 3º trimestre	Martxoak 5 Marzo	Martxoaren 7tik aurrera A partir del 7 Marzo




HONDARTZA
 IROLDEGIA


Kirolzer

HONDARTZA KIROLDEGIA
 C/ Foru Kalea s/n
 Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
 20280 HONDARRIBIA



HONDARRIBIKO
UDALA

www.hondartzakiroldegia.com
<https://facebook.com/hondartza.kiroldegia>

